

«فهرست جلسات»

جلسه اول: معارفه، اعضای گروه و مقدمه -

جلسه دوم: شناخت بیماری -

جلسه سوم: علت شناسی، شیوع و سیر اختلال -

جلسه چهارم: درمان و پیگیری -

جلسه پنجم: علائم هشدار دهنده و پیشگیری از عود بیماری -

جلسه ششم: سازگاری با بیماری -

جلسه هفتم: مهارت حل مسئله -

جلسه هشتم: بهبود و مباحث خاص -

جلسه نهم: یاد آوری -

جلسه دهم: یاد آوری -